

måndag 06-jan				tisdag 07-jan				onsdag 08-jan				torsdag 09-jan														
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen												
07.00-08.15	Konståkning	Förskolor 8.30-10.00	07.15-07.45	07.00-08.15	Förskolor 9.00-10.30		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45											
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			7.00-8.05	07.45-08.15														
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30			08.15-08.45	08.00-08.30			Hockeygym	08.15-08.45														
08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15	08.30-09.00			08.45-09.15	08.30-09.00			8.10-9.20	08.45-09.15														
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30				09.15-09.45														
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00				09.45-10.15														
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30				10.15-10.45														
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00				10.45-11.15														
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30				11.15-11.45														
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00				11.45-12.15														
12.00-12.30	12.15-12.45		12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45											
12.30-13.00	12.45-13.15		12.30-13.00	12.45-13.15			12.30-13.00	12.45-13.15																		
13.00-13.30	Allmänheten utan klubb 13.00-15.20		Allmänheten med klubb 13.00-16.00	13.15-13.45			13.00-13.30	Allmänheten utan klubb 13.00-16.00				13.15-13.45			13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30			13.15-13.45				
13.30-14.00				13.45-14.15			13.30-14.00					13.45-14.15			13.30-14.00			13.45-14.15								
14.00-14.30				14.15-14.45			14.00-14.30					14.15-14.45			14.00-14.30			Allmänheten med klubb	Allmänheten utan klubb 15.00-19.00			Allmänheten utan klubb 15.00-16.00	14.15-14.45			
14.30-15.00				14.45-15.15			14.30-15.00					14.45-15.15			14.30-15.00								14.45-15.15			
15.00-15.30				15.15-15.45			15.00-15.30					15.15-15.45			15.00-15.30			Konståkning 15.30-19.30						U11 Omkl 5	16.15-16.45	16.15-16.45
15.30-16.00	Konståkning 15.30-19.30			15.45-16.15			15.30-16.00	Konståkning 16.00-19.00			Specialist	15.45-16.15			15.30-16.00	Konståkning 15.30-19.00				15.45-16.15	15.30-16.00				U10 Omkl 7	16.15-16.45
16.00-16.30				16.15-16.45			16.00-16.30					16.15-16.45			16.00-16.30					16.15-16.45	16.00-16.30					16.15-16.45
16.30-17.00				16.45-17.15			16.30-17.00					16.45-17.15			16.30-17.00			16.45-17.15	16.30-17.00	16.45-17.15						
17.00-17.30		17.15-17.45		17.00-17.30	17.15-17.45	17.00-17.30	17.15-17.45		17.00-17.30	17.15-17.45																
17.30-18.00		17.45-18.15		17.30-18.00	17.45-18.15	17.30-18.00	17.45-18.15		17.30-18.00	17.45-18.15																
18.00-18.30		18.15-18.45		18.00-18.30	18.15-18.45	18.00-18.30	18.15-18.45		18.00-18.30	18.15-18.45																
18.30-19.00		18.45-19.15		18.30-19.00	18.45-19.15	18.30-19.00	18.45-19.15		18.30-19.00	18.45-19.15																
19.00-19.30		19.15-19.45		19.00-19.30	19.15-19.45	19.00-19.30	19.15-19.45		19.00-19.30	19.15-19.45																
19.30-20.00		19.45-20.15		19.30-20.00	19.45-20.15	19.30-20.00	19.45-20.15		19.30-20.00	19.45-20.15																
20.00-20.30	Isvärmning Match	Omkl 7	20.15-20.45	20.00-20.30	J18 Omkl 8+15	Konståkning 19.15-21.15	20.15-20.45	20.00-20.30	Match U13 Järfälla Omkl 5+6	U12 Omkl 7	20.15-20.45	20.00-20.30	J18 Omkl 7	Konståkning 19.15 - 21.15	20.15-20.45											
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00			20.45-21.15											
21.00-21.30	J20: Omkl 8	U15 / U16 Omkl 5+15	21.15-21.45	21.00-21.30	U15 / U16 Omkl 8+15	J18 Omkl 7	21.15-21.45	21.00-21.30	J20 Omkl 8		21.15-21.45	21.00-21.30	J20 Omkl 8	A-lag	21.15-21.45											
21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15	21.30-22.00			21.45-22.15											
22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45	22.00-22.30			22.15-22.45											
22.30-23.00								22.30-23.00				Omkl 5				22.30-23.00		Omkl 5		22.30-23.00		Omkl 6				

Specialistpass, tisdag 16.30-19.15

Tid	Team	Omklädning	Tillgång
16.30-17.05	U9	8	till 18.00
17.05-17.40	U10	7	till 18.30
17.55-18.30	U11+U12	5+6	till 19.00
18.30-19.05	U13+U15	U13:12, U15:8	från 18.00

fredag 10-jan				lördag 11-jan				söndag 12-jan					
A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen		A-hallen		B-hallen			
07.00-08.15	Konståkning		07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45	07.00-08.15			07.15-07.45		
07.30-08.00	7.00-8.05		07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15	07.30-08.00			07.45-08.15		
08.00-08.30	Hockeygym		08.15-08.45	08.00-08.30		Konståkning	08.15-08.45	08.00-08.30		Konståkning	08.15-08.45		
08.30-09.00	8.10-9.20		08.45-09.15	08.30-09.00		Fortsättning	08.45-09.15	08.30-09.00		8.00-13.30	08.45-09.15		
09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45	09.00-09.30			09.15-09.45		
09.30-10.00			09.45-10.15	09.30-10.00			Omkl 5	09.45-10.15			09.30-10.00	Omkl 5+6	09.45-10.15
10.00-10.30			10.15-10.45	10.00-10.30			Flickor	10.15-10.45			10.00-10.30		10.15-10.45
10.30-11.00			10.45-11.15	10.30-11.00		Omkl 6	10.45-11.15	10.30-11.00		Flickor	10.45-11.15		
11.00-11.30			11.15-11.45	11.00-11.30		Nybörjare	11.15-11.45	11.00-11.30		Omkl 7	11.15-11.45		
11.30-12.00			11.45-12.15	11.30-12.00		Omkl 5+8	11.45-12.15	11.30-12.00		Allmänheten	11.45-12.15		
12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30			12.15-12.45	12.00-12.30		med klubbor	12.15-12.45		
12.30-13.00			12.45-13.15	12.30-13.00		J18	12.45-13.15	12.30-13.00		11.45-13.05	12.45-13.15		
13.00-13.30			13.15-13.45	13.00-13.30		Omkl 7	13.15-13.45	13.00-13.30		13.15-13.45	U10	13.15-13.45	
13.30-14.00			13.45-14.15	13.30-14.00		Allmänheten	13.45-14.15	13.30-14.00		13.45-14.15	Omkl 5+6	13.45-14.15	
14.00-14.30	Allmänheten	14.00-14.30	med klubbor	14.15-14.45	14.00-14.30	14.15-14.45		14.15-14.45					
14.30-15.00	utan klubbor	14.30-15.00	13.30-14.50	14.45-15.15	14.30-15.00	14.45-15.15		14.45-15.15					
15.00-15.30	14.00-15.20	Allmänheten	15.00-15.30	15.15-15.45	15.00-15.30	15.15-15.45		15.15-15.45					
15.30-16.00	Konståkning	med klubbor	15.30-16.00	15.45-16.15	15.30-16.00	15.45-16.15	U11	15.45-16.15					
16.00-16.30	15.30-18.30	U9	16.00-16.30	16.15-16.45	16.00-16.30	16.15-16.45	Omkl 7+8	16.15-16.45					
16.30-17.00		Omkl 6	16.30-17.00	16.45-17.15	16.30-17.00	16.45-17.15	Iceage	16.45-17.15					
17.00-17.30		Flickor	17.00-17.30	17.15-17.45	17.00-17.30	17.15-17.45	Omkl 5	17.15-17.45					
17.30-18.00		Omkl 7	17.30-18.00	17.45-18.15	17.30-18.00	17.45-18.15		17.45-18.15					
18.00-18.30		B-block	18.00-18.30	18.15-18.45	18.00-18.30	18.15-18.45	J20	18.15-18.45					
18.30-19.00		Omkl 15	18.30-19.00	18.45-19.15	18.30-19.00	18.45-19.15	Omkl 8	18.45-19.15					
19.00-19.30		Målvakt	19.00-19.30	19.15-19.45	19.00-19.30	19.15-19.45	Konståkning	Damer	19.15-19.45				
19.30-20.00		Omkl 6	19.30-20.00	19.45-20.15	19.30-20.00	19.45-20.15	19.00-20.30	Omkl 6+7	19.45-20.15				
20.00-20.30		Isvärming Match A-lag	20.00-20.30	20.15-20.45	20.00-20.30	20.15-20.45	20.00-20.30		20.15-20.45				
20.30-21.00			20.45-21.15	20.30-21.00	20.45-21.15	20.30-21.00	20.45-21.15	Jurassic	20.45-21.15				
21.00-21.30			21.15-21.45	21.00-21.30	21.15-21.45	21.00-21.30	21.15-21.45	Omkl 5	21.15-21.45				
21.30-22.00	KTH:		21.30-22.00	21.45-22.15	21.30-22.00	21.45-22.15		21.45-22.15					
22.00-22.30	Omkl 7		22.00-22.30	22.15-22.45	22.00-22.30	22.15-22.45		22.15-22.45					
22.30-23.00			22.30-23.00		22.30-23.00								